



Gemüse

	Jan.	Feb.	Mär.	Apr.	Mai	Jun.	Jul.	Aug.	Sep.	Okt.	Nov.	Dez.
Aubergine	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Blumenkohl	●	●	●	●	●	■	■	■	■	■	■	●
Bohnen			●	●	●	■	■	■	■	●	●	●
Brokkoli	●	●	●	●	●	■	■	■	■	■	■	●
Chicoree	■	■	■	■	●	●	●	●	●	■	■	■
Chinakohl	●	●	●	●	●	●			■	■	■	●
Erbsen				●	●	■	■	■	●			
Feldsalat	■	■	■					●	■	■	■	■
Fenchel	●	●	●	●	●	●	●	■	■	■	■	●
Grünkohl	■	■	●							●	■	■
Gurke	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Kartoffeln	●	●	●	●	●	■	■	■	■	■	●	●
Kohlrabi	●	●	●	●	●	■	■	■	■	■	●	●
Kürbis	●						●	●	■	■	■	●
Mangold				●	●	■	■	■	■	●	●	
Meerrettich	●	●	●	●	●	●	■	■	■	■	●	●
Möhre	●	●	●	●	●	■	■	■	■	■	■	●
Paprika	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Pastinaken	●	●	●				●	■	■	■	■	●
Porree/Lauch	■	■	●	●	●	■	■	■	■	■	■	●
Radieschen	●	●	●	●	■	■	■	■	■	■	●	●
Rettich	●	●	●	●	●	●	■	■	■	■	●	●
Rosenkohl	■	■	●	●					■	■	■	■
Rote Beete	●	●	●	●	●	●	●	●	■	■	■	●
Rotkohl/Rotkraut	●	●	●	●	●	●	■	■	■	■	■	●
Schwarzwurzel	■	●	●							■	■	■
Spargel		●	●	●	■	■	●					
Spinat	●	●	●	■	■	■	■	■	■	■	●	●
Staudensellerie	●	●	●	●	●	●	■	■	■	■	●	●
Steckrüben	■	●							●	■	■	■
Tomate	●	●	●	●	●	●	■	■	■	■	●	●
Weißkohl/Weißkraut	●	●	●	●		■	●	●	■	■	■	●
Wirsing	●	●	●	●	■	■	●	●	■	■	■	●
Zucchini	●	●	●	●	■	■	■	■	■	■	●	●
Zuckermais	●						●	■	■	■	●	●
Zwiebeln	●	●	●	●	●	■	■	■	■	■	●	●

Blattsalate

Bataviasalat	●	●	●	●	■	■	■	■	■	●	●	●
Eichblattsalat	●	●	●	●	■	■	■	■	■	●	●	●
Eisbergsalat	●	●	●	●	■	■	■	■	■	●	●	●
Endiviensalat	●	●	●	●	■	■	■	■	■	●	●	●
Kopfsalat	●	●	●	●	■	■	■	■	■	■	●	●
Lollo Rosso	●	●	●	●	■	■	■	■	■	■	●	●
Radicchio	●	●	●	●	●	●	■	■	■	■	●	●

Zeichenerklärung

- Monate geringer Angebote und höherer Preise
- Monate starker Angebote und günstiger Preise
- Monate geringerer Angebote und höherer Preise und aus heimischen Freilandanbau
- Monate starker Angebote und günstiger Preise und aus heimischen Freilandanbau


Obst

	Jan.	Feb.	Mär.	Apr.	Mai	Jun.	Jul.	Aug.	Sep.	Okt.	Nov.	Dez.
Ananas	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Apfel	●	●	●	●	●	●	■	■	■	■	●	●
Apfelsine/Orange	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Aprikose					●	●	■	■	●			
Avocado	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Banane	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Birne	●	●	●	●	●	●	●	■	■	■	●	●
Brombeere							●	■	■	●		
Erdbeere			●	●	●	■	■	●			●	●
Esskastanie	●	●							■	■	●	●
Feige	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Grapefruit	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Heidelbeere					●	●	●					
Himbeere						■	■	■	●			
Holunderbeere					●	●	●	■	■	■		
Johannisbeere						■	■	■				
Kirsche					●	■	■	■	●	●		
Kiwi	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Mango	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Melone	●	●	●	●	●	●	●	■	■	●	●	●
Mirabelle						●	■	■	●			
Nektarine				●	●	●	●	■	■	●	●	
Pfirsich				●	●	●	●	■	■	●	●	
Pflaume						●	■	■	■	●		
Quitte								■	■	■	■	
Rhabarber	●	●	●	■	■	■	●					
Stachelbeere						■	■	■				
Wassermelone					●	●	●	■	■	●	●	
Weintraube	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Zitrone	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●

Zeichenerklärung

- Monate geringer Angebote und höherer Preise
- Monate starker Angebote und günstiger Preise
- Monate geringerer Angebote und höherer Preise und aus heimischen Freilandanbau
- Monate starker Angebote und günstiger Preise und aus heimischen Freilandanbau