



## Senf-Joghurt-Dressing

### Zutaten

- 3 TL Maggi Würzmischung 4 , für knackige Salate
- 1 EL Wasser
- 150 g Joghurt, 3,5% Fett
- etwas Pfeffer
- 1 EL THOMY Reines Rapsöl
- 3 TL THOMY Delikatess-Senf mittelscharf (Tube)
- etwas Zucker

### Zubereitung

1. MAGGI Würzmischung 4 in kochendem Wasser auflösen und kurz stehen lassen. Joghurt, THOMY Reines Rapsöl und THOMY Delikatess-Senf unterrühren. Mit Zucker und Pfeffer würzen und abschmecken.

#### Nährwert-Anzeige

Kohlenhydrate	3 g
Energie	66 kcal
Fett	5 g
Protein	2 g

- 🕒 5 Minuten
- ⊕ 4 Portionen