Fladenbrot-Pizza

Zutaten

- 450 g Paprikaschoten
- 100 g rote Zwiebeln
- 1 Knoblauchzehe(n)
- 250 g Ziegenkäse
- 185 g Thunfisch a.d. Dose, naturell
- 60 g schwarze Oliven
- 1 EL THOMY Reines Rapsöl
- 1 TL MAGGI Würzmischung 6 - Pasta & Pizza
- 1 Fladenbrot(e)

Zubereitung

1. Backofen auf 200°C Ober-/Unterhitze (170°C Umluft) vorheizen.

2. Paprikaschoten waschen, Kerne und weiße Innenhäute entfernen. Zwiebeln und Knoblauchzehe(n) schälen. Alles mischen.

3. Ziegenkäse in kleine Würfel schneiden. Thunfisch abtropfen lassen und grob zerkleinern. Oliven entsteinen.

4. In einer Pfanne THOMY Reines Rapsöl heiß werden lassen und Gemüse, Thunfisch und Oliven darin anbraten. Mit Käsewürfeln mischen und mit MAGGI Würzmischung 6 würzen. Von dem Fladenbrot einen Deckel aufschneiden, Füllung hineingeben und Deckel auflegen. Im Backofen 20 Min. backen.

Nährwert-Anzeige

Kohlenhydrate	67 g
Energie	636 kcal
Fett	27 g
Protein	30 g

40 Minuten

4 Portionen

MAGGI KOCHSTUDIO 60523 Frankfurt am Main >> Telefon (069) 66 71 - 28 41 >> facebook.com/MaggiKochstudio >> www.maggi.de