



## Deftige Zwiebelsuppe

### Zutaten

- 50 g Speck, durchwachsen u. geräuchert
- 125 g Äpfel
- 50 g Frühlingszwiebeln
- 750 ml Wasser
- 1 Beutel Maggi Für Genießer, Zwiebel Suppe
- 1 EL THOMY Reines Sonnenblumenöl

### Zubereitung

1. Speck in kleine Würfel schneiden. Äpfel waschen, schälen, halbieren, Kerngehäuse entfernen, achteln und in Würfel schneiden. Frühlingszwiebeln putzen, waschen und in feine Ringe schneiden.
2. In einem Topf Wasser zum Kochen bringen. MAGGI Für Genießer Zwiebelsuppe einrühren. Unter Rühren aufkochen und bei geringer Wärmezufuhr 10 Min. kochen. Die Suppe gelegentlich umrühren.
3. In der Zwischenzeit in einer Pfanne THOMY Reines Sonnenblumenöl heiß werden lassen und Speck, Äpfel und Frühlingszwiebeln darin andünsten. Suppe in Tellern anrichten und damit garniert servieren.

### Nährwert-Anzeige

Kohlenhydrate	18 g
Energie	181 kcal
Fett	10 g
Protein	5 g

🕒 20 Minuten

⊕ 3 Portionen