

## Nudelsalat "Tuna"



## Zutaten

- 250 g Farfalle
- 210 g Thunfisch, naturell
- 200 g Cocktailtomaten
- 250 g THOMY Gourmet-Remoulade, 250 ml Glas
- 150 ml Milch, 1,5% Fett
- 1 TL THOMY Delikatess-Senf mittelscharf (im Glas)
- 16 g Pinienkerne
- etwas Pfeffer

## Zubereitung

1. Farfalle nach Anweisung auf der Packung zubereiten, abtropfen und abkühlen lassen.
2. Thunfisch abtropfen lassen und mit einer Gabel grob zerpfücken. Cocktailtomaten waschen und vierteln.
3. THOMY Gourmet-Remoulade mit Milch und THOMY Delikatess-Senf glattrühren. Mit Pfeffer würzen und abschmecken. Die Salatzutaten mit der Sauce mischen und durchziehen lassen. In einer beschichteten Pfanne ohne Fett Pinienkerne rösten und über den Salat streuen.

## Nährwert-Anzeige

Kohlenhydrate	34 g
Energie	467 kcal
Fett	30 g
Protein	13 g

⌚ 20 Minuten

⊕ 6 Portionen