



Zutaten

- 1 Beutel Maggi Für Genießer, Spargel Cremesuppe
- 500 ml Wasser
- 200 g Avocado, reif
- 1 EL Zitronensaft

Zubereitung

1. In einem Topf MAGGI Für Genießer, Spargel Cremesuppe in 500 ml Wasser einrühren. Unter Rühren aufkochen und bei geringer Wärmezufuhr 5 Min. kochen. Dabei gelegentlich umrühren.
2. Avocado halbieren, den Kern entfernen, schälen und das Fruchtfleisch pürieren. Kurz vor Ende der Garzeit unter die Suppe pürieren.
3. Mit Zitronensaft würzen und abschmecken. Suppe in Bowls anrichten.

Nährwert-Anzeige

Kohlenhydrate	19 g
Energie	239 kcal
Fett	17 g
Protein	3 g

- ⌚ 10 Minuten
- ⊕ 2 Portionen