China-Pfanne mit Sprossen

Zutaten

- 200 g Tagliatelle
- 2 EL THOMY Reines Sonnenblumenöl
- 200 g Hackfleisch
- 1 EL Soja Sauce
- 300 ml Wasser
- 1 Beutel MAGGI Food Travel Fix für China-Pfanne Chop Suey
- 150 g Sojabohnenkeimlinge

Zubereitung

1. Tagliatelle nach Anweisung auf der Packung zubereiten.

2. Währenddessen in einem Wok oder in einer Pfanne die Hälfte des THOMY Reines Sonnenblumenöls heiß werden lassen und Hackfleisch anbraten. Soja Sauce zufügen.

3. Wasser zugießen. MAGGI Food Travel Fix für China-Pfanne Chop Suey einrühren, zum Kochen bringen, 5 Min. kochen und gelegentlich umrühren. Sojabohnenkeimlinge unterrühren, heiß werden lassen.

4. In einer Pfanne das restliche THOMY Reines Sonnenblumenöl heiß werden lassen und die Nudeln darin anbraten. Soße darüber geben, mischen und kurz durchziehen lassen.

Nährwert-Anzeige

Kohlenhydrate	58 g
Energie	514 kcal
Fett	20 g
Protein	25 g

20 Minuten

3 Portionen

MAGGI KOCHSTUDIO 60523 Frankfurt am Main >> Telefon (069) 66 71 - 28 41 >> facebook.com/MaggiKochstudio >> www.maggi.de