

## Brokkoli-Lachs-Gratin



## Zutaten

- 300 g Brokkoli, tiefgefroren
- 250 g Lachsfilets
- 1 Beutel MAGGI Fix für Lachs-Sahne Gratin
- 250 ml Schlagsahne
- 1 EL Pinienkerne

## Zubereitung

1. Backofen auf 200°C Ober-/Unterhitze (170°C Umluft) vorheizen.
2. Brokkoli auftauen lassen und zusammen mit dem Lachs in eine Auflaufform geben. Wenn tiefgefrorene Lachsfilets verwendet wird, dieses ebenfalls erst auftauen lassen.
3. MAGGI Fix für Lachs-Sahne Gratin mit Sahne verrühren und über den Lachs gießen. Mit Pinienkernen oder Mandelblättchen bestreuen und im Backofen ca. 30 Min. backen. Dazu passen Reis oder Bandnudeln.

## Nährwert-Anzeige

Kohlenhydrate	14 g
Energie	737 kcal
Fett	61 g
Protein	35 g

⌚ 35 Minuten

⊕ 2 Portionen