



Lachs-Auflauf mit Spinat

Zutaten

- 150 g Blattspinat (tiefgefroren)
- 250 g Lachsfilets, tiefgefroren
- 1 Beutel MAGGI Fix für Lachs-Sahne Gratin
- 250 g Schlagsahne
- 1 EL Pinienkerne

Zubereitung

1. Backofen auf 200°C Ober-/Unterhitze (170°C Umluft) vorheizen. Blattspinat auftauen lassen und gut ausdrücken.
2. Lachs-Filets auftauen lassen, waschen und trocken tupfen. Den Spinat in eine Auflaufform geben und den Lachs darauf legen.
3. MAGGI Fix für Lachs-Sahne Gratin mit Sahne verrühren und über den Lachs gießen. Mit Pinienkernen bestreuen und im Backofen ca. 25 Min. backen. Dazu schmecken Reis oder Bandnudeln.

Nährwert-Anzeige

Kohlenhydrate	11 g
Energie	710 kcal
Fett	61 g
Protein	32 g

🕒 40 Minuten

⊕ 2 Portionen