



Chicken-Crossies

Zutaten

- 1000 g Hähnchenbrustfilet
- 1 EL THOMY Reines Sonnenblumenöl
- 1 Beutel MAGGI Fix für Hackbraten

Zubereitung

1. Backofen auf 200°C Ober-/Unterhitze (170°C Umluft) vorheizen. Hähnchenbrustfilet waschen, trocken tupfen und in mundgerechte Stücke schneiden.
2. In einer Schüssel die Hähnchenbruststücke mit THOMY Reines Sonnenblumenöl gut mischen. MAGGI Fix für Hackbraten zu den Hähnchenbruststücken geben und gut mischen.
3. Alles auf einem mit Backpapier ausgelegten Backblech verteilen und im Backofen ca. 20 Min. backen, bis die Panade knusprig braun ist. Dazu schmeckt ein Kräuterdip.

Nährwert-Anzeige

Kohlenhydrate	7 g
Energie	227 kcal
Fett	3 g
Protein	41 g

⌚ 30 Minuten

⊕ 6 Portionen