



Couscous-Salat "Asia"

Zutaten

- 100 g Instant-Couscous
- 500 g Tomaten
- 200 g Salatgurke
- etwas Salz
- etwas Pfeffer (frisch gemahlen)
- 125 g Apfel
- 6 EL MAGGI Internationale Würzsauce Magic Asia
- 50 g Minze

Zubereitung

1. Couscous nach Packungsanweisung zubereiten. Umrühren und abkühlen lassen.
2. Tomaten waschen, den Blütenansatz entfernen und in Würfel schneiden. Salatgurke putzen, waschen, halbieren, entkernen und in Würfel schneiden. Tomate und Gurke mit Salz und Pfeffer kräftig würzen. Apfel waschen, schälen, halbieren, Kerngehäuse entfernen und in Würfel schneiden. Mit dem Couscous zu dem Gemüse geben.
3. MAGGI Internationale Würzsauce Asia zufügen, gut vermischen und 30 Min. ziehen lassen.
4. Minze waschen, trocken tupfen, grob hacken und den Salat damit garniert servieren. Dazu schmeckt Fladenbrot.

Nährwert-Anzeige

Kohlenhydrate	20 g
Energie	104 kcal
Fett	1 g
Protein	3 g

🕒 15 Minuten

⊕ 4 Portionen