



Schweinebraten

Zutaten

- 500 g Schweinebraten
- 1 TL THOMY Reines Sonnenblumenöl
- 375 ml Wasser
- 1 Beutel MAGGI Fix für Schweinebraten

Zubereitung

1. Schweinebraten waschen und trocken tupfen.
2. In einem Bräter THOMY Reines Sonnenblumenöl heiß werden lassen. Schweinebraten von allen Seiten anbraten und herausnehmen.
3. Wasser zugießen und zum Kochen bringen. MAGGI Fix für Schweinebraten einrühren und aufkochen. Schweinebraten wieder zufügen und bei geringer Wärmezufuhr zugedeckt ca. 60 Minuten schmoren. Gelegentlich umrühren und den Braten einmal wenden. Oder im vorgeheizten Backofen bei 200°C ca. 60 Min. ohne Deckel schmoren. Braten einmal wenden.

Nährwert-Anzeige

Kohlenhydrate	6 g
Energie	310 kcal
Fett	22 g
Protein	22 g

🕒 75 Minuten

⊕ 4 Portionen