



Putengeschnetzeltes mit Paprika

Zutaten

- 300 g Putenschnitzel
- 150 g gelbe Paprikaschoten
- 150 g rote Paprikaschoten
- 2 EL THOMY Reines Sonnenblumenöl
- 200 ml Wasser
- 50 ml Schlagsahne
- 1 Beutel MAGGI Fix für Paprika-Rahm Schnitzel
- 140 g Mais a.d. Dose

Zubereitung

1. Putenschnitzel waschen, trocken tupfen und in Streifen schneiden.
2. Paprikaschoten waschen, Kerne und weiße Innenhäute entfernen und in Streifen schneiden.
3. In einer Pfanne THOMY Reines Sonnenblumenöl heiß werden lassen. Die Putenstreifen 5 Min. darin braten, die Paprikastreifen zugeben und weitere 5 Min. braten. Wasser und Sahne zugießen, MAGGI Fix für Paprika-Rahm Schnitzel einrühren und aufkochen.
4. Mais abtropfen lassen und darin heiß werden lassen.

Nährwert-Anzeige

Kohlenhydrate	17 g
Energie	317 kcal
Fett	15 g
Protein	28 g

🕒 27 Minuten
⊕ 3 Portionen