



Ungarisches Gulasch

Zutaten

- 1 TL THOMY Reines Sonnenblumenöl
- 500 g Rindergulasch
- 375 ml Wasser
- 1 Beutel MAGGI Fix für Ungarisches Gulasch

Zubereitung

1. In einem Bräter THOMY Reines Sonnenblumenöl heiß werden lassen. Gulasch darin anbraten.
2. Wasser zugießen und zum Kochen bringen. MAGGI Fix für Ungarisches Gulasch einrühren und aufkochen.
3. Bei geringer Wärmezufuhr zugedeckt ca. 60-90 Minuten (je nach Fleischsorte) schmoren. Gelegentlich umrühren. Oder im vorgeheizten Backofen bei 200°C ohne Deckel 60-90 Min. schmoren. Gelegentlich umrühren.

Nährwert-Anzeige

Kohlenhydrate	8 g
Energie	290 kcal
Fett	18 g
Protein	25 g

🕒 105 Minuten

⊕ 4 Portionen