



## Asiatische Tomatensuppe

### Zutaten

- 40 g Frühlingszwiebeln
- 100 g Shiitake-Pilze
- 2 EL THOMY Reines Sonnenblumenöl
- 2 cm Ingwer
- 750 ml Wasser
- 1 Beutel Maggi Für Genießer Tomatensuppe mit Reis

### Zubereitung

1. Frühlingszwiebeln putzen, waschen und in Ringe schneiden. Shiitake-Pilze putzen und halbieren.
2. THOMY Reines Sonnenblumenöl heiß werden lassen und die Frühlingszwiebeln und Shiitake-Pilze 2 Min. darin braten. Ingwer zufügen.
3. Wasser zugießen und Maggi Für Genießer Tomatensuppe mit Reis einrühren, zum Kochen bringen und 5 Min. bei geringer Wärmezufuhr kochen. Dabei gelegentlich umrühren. Die Suppe in Teller verteilen und mit Alfalfakeimlingen garniert servieren.

#### Nährwert-Anzeige

Kohlenhydrate	24 g
Energie	175 kcal
Fett	8 g
Protein	3 g

🕒 20 Minuten

⊕ 3 Portionen