



## Spargelcreme-Suppe mit Rucola und Lachs

### Zutaten

- 50 g Rucola
- 50 g Räucherlachs
- 600 ml Wasser
- 150 ml Milch, 1,5% Fett
- 1 Beutel Maggi Guten Appetit Spargel Cremesuppe

### Zubereitung

1. Rucola putzen, waschen und klein schneiden. Lachs in Streifen schneiden.
2. In einem Topf kaltes Wasser und Milch mit Maggi Guten Appetit Spargel Cremesuppe zum Kochen bringen. Bei geringer Wärmezufuhr 5 Min. kochen. Dabei gelegentlich umrühren.
3. Die Suppe mit den Lachsstreifen und dem Rucola in Suppentellern anrichten.

### Nährwert-Anzeige

Kohlenhydrate	4 g
Energie	67 kcal
Fett	3 g
Protein	6 g

🕒 15 Minuten

⊕ 3 Teller