



Wraps Bolognese alla Parma

Zutaten

- 2 EL THOMY Reines Sonnenblumenöl
- 200 g Hackfleisch
- 250 ml Wasser
- 1 Beutel MAGGI Fix für Spaghetti Bolognese
- 0,5 Bund Rucola
- 6 Tortilla(s)
- 120 g Parmaschinken
- 50 g Parmesan
- 200 g Tomaten

Zubereitung

1. THOMY Reines Sonnenblumenöl heiß werden lassen. Hackfleisch zugeben und unter Rühren anbraten.
2. Wasser zugießen. MAGGI Fix für Spaghetti Bolognese einrühren, zum Kochen bringen und 1 Min. kochen.
3. Rucola putzen, waschen. Parmesan hobeln. Tomate waschen und klein schneiden. Tortilla(s) nach Packungsanweisung erwärmen.
4. Bolognesesauce auf Tortilla(s) verteilen, Rucola darüber streuen, mit Parmaschinken belegen und Parmesan darauf verteilen. Wraps aufrollen und servieren.

Nährwert-Anzeige

Kohlenhydrate	26 g
Energie	321 kcal
Fett	16 g
Protein	17 g

🕒 15 Minuten

⊕ 6 Stück