



## Nudelsalat "Rucola"

### Zutaten

- 250 g Farfalle
- 30 g Pinienkerne
- 250 g Mozzarella
- 100 g Rucola
- 250 g Cocktailtomaten
- 70 g Pesto Basilico
- 200 g Joghurt, 3,5% Fett
- 1 EL Weißweinessig
- 3 EL THOMY Reines Rapsöl
- etwas Salz
- etwas Pfeffer

### Zubereitung

1. Farfalle nach Packungsanweisung zubereiten.
2. Pinienkerne in einer Pfanne goldbraun rösten. Mozzarella abtropfen lassen und in Würfel schneiden. Rucola putzen, waschen und in mundgerechte Stücke zerpflücken. Cocktailtomaten putzen, waschen und halbieren.
3. Die Salatzutaten mit Pesto Basilico, Naturjoghurt, Weißweinessig und THOMY Reines Rapsöl mischen und mit Salz Pfeffer abschmecken. Mit Pinienkernen bestreut servieren.

### Nährwert-Anzeige

Kohlenhydrate	34 g
Energie	428 kcal
Fett	25 g
Protein	17 g

🕒 24 Minuten

⊕ 6 Portionen