



Bauerntopf mit Hackfleisch

Zutaten

- 300 g Kartoffeln
- 150 g rote Paprikaschote(n)
- 1 TL THOMY Reines Sonnenblumenöl
- 250 g Hackfleisch
- 250 ml Wasser
- 1 Beutel MAGGI Fix für Bauern-Topf mit Hackfleisch

Zubereitung

1. Kartoffeln waschen, schälen und in Würfel schneiden. Paprikaschoten waschen, Kerne und weiße Innenhäute entfernen und in Würfel schneiden.
2. In einer Pfanne THOMY Reines Sonnenblumenöl heiß werden lassen. Hackfleisch darin anbraten. Kartoffel- und Paprikawürfel zufügen und mitbraten.
3. Wasser zugießen, zum Kochen bringen und MAGGI Fix für Bauern-Topf mit Hackfleisch einrühren. Zugedeckt bei geringer Wärmezufuhr ca. 30 Minuten garen. Dabei gelegentlich umrühren.

Nährwert-Anzeige

Kohlenhydrate	37 g
Energie	495 kcal
Fett	25 g
Protein	30 g

🕒 40 Minuten

⊕ 2 Portionen