



Blumenkohl-Broccoli-Suppe mit Schnittlauch-Rührei

Zutaten

- 500 ml Wasser
- 2 Beutel Maggi Für Genießer, Blumenkohl-Broccoli Cremesuppe
- 2 Eier
- 0,5 Bund Schnittlauch
- etwas MAGGI Würze
- 15 g Butter

Zubereitung

1. 500 ml Wasser in einem Topf erwärmen. MAGGI Für Genießer Blumenkohl-Broccoli Suppe mit Schinken mit einem Schneebesen einrühren. Unter Rühren aufkochen. Zugedeckt bei geringer Wärmezufuhr 5 Min. kochen lassen. Dabei gelegentlich umrühren.
2. Eier verquirlen. Schnittlauch waschen, in Röllchen schneiden und zugeben. Mit MAGGI Würze würzen.
3. In einer beschichteten Pfanne Butter heiß werden lassen. Das Ei zugeben und unter gelegentlichem Rühren stocken lassen.
4. Die Suppe in Teller verteilen und mit dem Schnittlauch-Rührei garniert servieren.

Nährwert-Anzeige

Kohlenhydrate	25 g
Energie	361 kcal
Fett	22 g
Protein	14 g

🕒 20 Minuten

⊕ 2 Portionen