

Zutaten

- 125 g Reis
- 300 g Erbsen, tiefgefroren
- 2 EL THOMY Reines Sonnenblumenöl
- 250 g Hackfleisch
- 400 ml Wasser
- 100 ml Schlagsahne
- 1 Beutel MAGGI Fix für Bologneser Gratin
- 50 g Mozzarella, gerieben

Zubereitung

- 1. Backofen auf 200°C Ober-/Unterhitze (170°C Umluft) vorheizen.
- 2. Reis und Erbsen in eine Auflaufform geben. In einem Topf THOMY Reines Sonnenblumenöl heiß werden lassen. Hackfleisch darin anbraten. Wasser und Sahne zugießen. MAGGI Fix für Bologneser Gratin einrühren, zum Kochen bringen und 1 Min. kochen. Über dem Reis und den Erbsen verteilen.
- 3. Mit Mozzarella bestreuen und im Backofen ca. 35 Min. backen.

Nährwert-Anzeige

45 Minuten

3 Portionen

Kohlenhydrate 53 g Energie 666

Energie 666 kcal Fett 36 g

Protein 31 g