



## Djuvec- Hähnchenpfanne

### Zutaten

- 300 g Hähnchenbrustfilets
- 100 g rote Zwiebeln
- 150 g gelbe Paprikaschoten
- 140 g Ananas a.d. Dose
- 2 EL THOMY Reines Sonnenblumenöl
- 250 ml Wasser
- 1 Beutel MAGGI Food Travel Fix für Reis Djuvec Art

### Zubereitung

1. Hähnchenbrustfilets waschen, trocken tupfen und in Streifen schneiden. Zwiebeln schälen und in Ringe schneiden. Paprikaschoten waschen, Kerne und weiße Innenhäute entfernen und in Würfel schneiden. Ananas abtropfen lassen und in kleine Stücke schneiden.
2. In einer Pfanne THOMY Reines Sonnenblumenöl heiß werden lassen. Hähnchenbrust darin anbraten. Zwiebeln, Paprika und Ananas zugeben und mit andünsten.
3. Wasser zugießen. MAGGI Food Travel Fix für Reis Djuvec Art einrühren und zum Kochen bringen. Bei geringer Wärmezufuhr zugedeckt ca. 10-15 Min. kochen. Dabei gelegentlich umrühren. Dazu knusprig gebackenes Fladenbrot servieren.

### Nährwert-Anzeige

Kohlenhydrate	22 g
Energie	372 kcal
Fett	13 g
Protein	39 g

🕒 30 Minuten

⊕ 2 Portionen