



Hackfleisch-Topf- Western-Style

Zutaten

- 70 g Bacon
- 80 g Maiskolben a.d. Glas
- 250 g Kidneybohnen
- 250 g weiße Bohnen
- 2 EL THOMY Reines Sonnenblumenöl
- 250 g Hackfleisch, gemischt
- 250 ml Wasser
- 1 Beutel MAGGI Fix für Bauern-Topf mit Hackfleisch
- etwas Tabasco

Zubereitung

1. Bacon in Würfel schneiden. Maiskolben abtropfen lassen und in Stücke schneiden. Kidneybohnen und weiße Bohnen abtropfen lassen.
2. In einem Topf THOMY Reines Sonnenblumenöl heiß werden lassen. Speck darin anbraten. Hackfleisch zugeben und anbraten. Wasser zugießen und zum Kochen bringen. MAGGI Fix für Bauern-Topf mit Hackfleisch einrühren.
3. Mais und Bohnen zugeben. Mit Tabasco würzen und alles bei geringer Wärmezufuhr mit Deckel ca. 20 Min. garen. Dazu passt Weißbrot.

Nährwert-Anzeige

| | |
|---------------|----------|
| Kohlenhydrate | 19 g |
| Energie | 372 kcal |
| Fett | 22 g |
| Protein | 23 g |

🕒 35 Minuten

⊕ 4 Portionen