



Zutaten

- 400 g Hähnchenbrustfilets
- 265 g Kichererbsen
- 400 g weiße Bohnen
- 2 EL Öl
- 450 ml Wasser
- 2 Beutel MAGGI Fix für Chili con Carne
- etwas Kreuzkümmel

Zubereitung

1. Hähnchenbrustfilets waschen, trocken tupfen und in kleine Würfel schneiden. Kichererbsen und Bohnen abtropfen lassen.
2. In einer Pfanne Öl heiß werden lassen und das Hähnchenfleisch darin anbraten. Wasser zugießen. MAGGI Fix für Chili con Carne einrühren und zum Kochen bringen.
3. Kichererbsen und Bohnen zugeben. Mit Kreuzkümmel abschmecken und alles bei geringer Wärmezufuhr unter gelegentlichem Umrühren ca. 5 Min. kochen. Dazu schmeckt Fladenbrot.

Nährwert-Anzeige

Kohlenhydrate	27 g
Energie	338 kcal
Fett	9 g
Protein	35 g

⌚ 15 Minuten

⊕ 4 Portionen