



## Koteletts "Italia"

### Zutaten

- 1000 g Schweinekoteletts
- 1 TL MAGGI Würzmischung 6 - Pasta & Pizza
- 4 Sardellen
- 2 EL Kapern
- 0,5 Bund Basilikum
- 200 ml MAGGI Internationale Würzsauce Texicana Salsa

### Zubereitung

1. Schweinekoteletts waschen, trocken tupfen und mit MAGGI Würzmischung 6 würzen.
2. Für die Marinade: Sardellen grob hacken. Kapern klein schneiden. Basilikum waschen, Blättchen von den Stielen zupfen und klein schneiden.
3. MAGGI Internationale Würzsauce Texicana Salsa mit Sardellen, Basilikum und Kapern mischen.
4. Das Fleisch mit der Marinade bestreichen und ca. 2 Std. ziehen lassen. Auf dem Grill unter mehrmaligem Wenden ca. 25 Min. grillen. Dazu schmeckt ein bunter Blattsalat mit Tomaten.

#### Nährwert-Anzeige

Kohlenhydrate	14 g
Energie	415 kcal
Fett	14 g
Protein	57 g

🕒 38 Minuten

⊕ 4 Portionen