



Bunter Reis-Auflauf mit Würstchen

Zutaten

- 200 g 10-Minuten-Reis
- 240 g stückige Tomaten a.d. Dose
- 250 ml Wasser
- 1 Beutel Maggi Guten Appetit Zwiebel Suppe
- 140 g Mais a.d. Dose
- 300 g Wiener Würstchen
- 100 g Käse, gerieben

Zubereitung

1. Backofen auf 200°C Ober-/Unterhitze (170°C Umluft) vorheizen.
2. 10-Minuten-Reis ungekocht in eine Auflaufform geben.
3. Stückige Tomaten mit Wasser und MAGGI Guten Appetit Zwiebel Suppe verrühren und über den Reis gießen.
4. Mais aus der Dose abtropfen lassen und auf der Tomatensauce verteilen.
5. Wiener Würstchen in Scheiben schneiden und auf den Auflauf geben. Mit Käse bestreuen und im Backofen ca. 50 Min. backen.

Nährwert-Anzeige

Kohlenhydrate	42 g
Energie	435 kcal
Fett	21 g
Protein	19 g

🕒 59 Minuten

⊕ 5 Portionen