



Feuriger Nudelsalat

Zutaten

- 300 g Farfalle
- 100 g Frühlingszwiebeln
- 200 g Kirschtomaten
- 100 g gekochter Schinken
- 0,5 Bund Petersilie
- 0,5 Bund Basilikum
- 200 g MAGGI Internationale Würzsauce Texicana Salsa
- 2 EL THOMY Reines Rapsöl
- 250 g Chilibohnen
- 100 g Parmesan, frisch gehobelt
- etwas Salz
- etwas Pfeffer

Zubereitung

1. Farfalle nach Packungsanweisung zubereiten. Abkühlen lassen.
2. Frühlingszwiebeln putzen, waschen und in Ringe schneiden. Kirschtomaten waschen und halbieren. Schinken in Streifen schneiden.
3. Für das Dressing: Petersilie und Basilikum waschen, Blättchen von den Stielen zupfen und klein schneiden. MAGGI Internationale Würzsauce Texicana Salsa mit THOMY Reines Rapsöl verrühren.
4. Basilikum, Petersilie, die übrigen Salatzutaten und Chilibohnen zugeben und mischen. Mit Salz und Pfeffer würzen und abschmecken. Mit Parmesan bestreut servieren.

Nährwert-Anzeige

Kohlenhydrate	37 g
Energie	276 kcal
Fett	8 g
Protein	14 g

🕒 38 Minuten

⊕ 8 Portionen