



Gemischter Bohnensalat

Zutaten

- 200 g grüne Bohnen
- 250 ml Wasser
- 1 TL Maggi Gartengemüse Bouillon (im Glas)
- 400 g Kidneybohnen a.d. Dose
- 400 g weiße Bohnen a.d. Dose
- 400 g Chilibohnen a.d. Dose
- 5 EL MAGGI Internationale Würzsauce Texicana Salsa
- etwas Salz
- etwas Pfeffer

Zubereitung

1. Bohnen putzen, waschen und in Stücke schneiden.
2. In einem Topf Wasser zum Kochen bringen. MAGGI Gartengemüse Bouillon darin auflösen. Die Bohnen zugeben und ca. 15 Min. garen. Herausnehmen und kalt abschrecken.
3. Kidneybohnen und weiße Bohnen abtropfen lassen. Zusammen mit den grünen Bohnen in eine Schüssel geben. Chilibohnen mit Flüssigkeit zugeben.
4. MAGGI Internationale Würzsauce Texicana Salsa unterrühren. Mit Salz und Pfeffer würzen und abschmecken.

Nährwert-Anzeige

Kohlenhydrate	24 g
Energie	157 kcal
Fett	1 Gramm
Protein	12 g

🕒 26 Minuten

⊕ 6 Portionen