



Bratwurst in Zwiebel-Curry-Sauce

Zutaten

- 400 g Bratwürste
- 1 EL THOMY Reines Sonnenblumenöl
- 300 ml Wasser
- 1 Beutel MAGGI Für Genießer Zwiebel Rahmsauce
- 2 EL Tomatenketchup
- 1 TL Curry

Zubereitung

1. In einer Pfanne Bratwürste in ca. 2 cm dicke Scheiben schneiden. In einer Pfanne THOMY Reines Sonnenblumenöl heiß werden lassen, Bratwurst darin kräftig anbraten. Pfanne von der Kochstelle nehmen.
2. Wasser in die Pfanne gießen. MAGGI Für Genießer Zwiebel Rahmsauce einrühren und zum Kochen bringen. Bei geringer Wärmezufuhr 7 Min. zugedeckt kochen. Dabei gelegentlich umrühren.
3. Tomaten-Ketchup und Curry unterrühren. Mit einer Prise Curry bestäubt servieren. Dazu schmecken Pommes frites.

Nährwert-Anzeige

Kohlenhydrate	8 g
Energie	379 kcal
Fett	31 g
Protein	16 g

🕒 20 Minuten

⊕ 4 Portionen