



## Omas Milchreis

### Zutaten

- 1 l Milch, 1,5% Fett
- 70 g Zucker
- 1 large Vanillinzucker
- 250 g Rundkornreis
- etwas Salz

### Zubereitung

1. In einem Topf Milch zusammen mit Zucker, Vanillin-Zucker, Salz und Rundkornreis kräftig aufkochen.
2. Anschließend Temperatur auf niedrigste Stufe stellen und den Milchreis im geschlossenen Topf ca. 30 Min. ausquellen lassen. Dabei gelegentlich umrühren.
3. Den Milchreis mit frischem Obst, Apfelmus oder Kompott servieren.

### Nährwert-Anzeige

Kohlenhydrate	80 g
Energie	418 kcal
Fett	4 g
Protein	13 g

🕒 33 Minuten

⊕ 4 Portionen