



Puten-Sandwich mit Mango-Chutney

Zutaten

- 260 g Putenschnitzel
- etwas Maggi Würzmischung 3, für pikantes Geflügel
- 50 g THOMY Salat Mayonnaise
- 2 TL Mango Chutney
- 50 g Tomaten
- 1 EL THOMY Reines Sonnenblumenöl
- 4 Slightly leveled tablespoons Sandwichbrot
- 100 g Salatblätter
- 2 Slightly leveled tablespoons Gouda, 30% Fett i.Tr.

Zubereitung

1. Putenschnitzel waschen und trocken tupfen. Mit MAGGI Würzmischung 3 würzen.
2. THOMY Salat Mayonnaise mit Mango Chutney verrühren. Tomaten waschen, den Blütenansatz entfernen und in Scheiben schneiden.
3. In einer beschichteten Pfanne THOMY Reines Sonnenblumenöl heiß werden lassen. Putenschnitzel darin von beiden Seiten braten und herausnehmen.
4. Sandwichbrot mit der Mango-Chutney-Creme bestreichen. Mit Salatblättern den Putenschnitzeln, Tomatenscheiben und Gouda belegen und zusammenklappen.

Nährwert-Anzeige

Kohlenhydrate	27 g
Energie	513 kcal
Fett	25 g
Protein	44 g

🕒 20 Minuten

⊕ 2 Portionen