



Einfaches Gemüse-Gratin

Zutaten

- 500 g Gemüse, tiefgefroren
- 200 ml Schlagsahne
- 2 TL MAGGI Gemüse Brühe
- 50 g Käse, gerieben

Zubereitung

1. Backofen auf 200°C Ober-/Unterhitze (170°C Umluft) vorheizen.
2. Gemüse in eine Auflaufform geben und etwas antauen lassen.
3. Sahne mit Maggi Gemüse Brühe verrühren und über das Gemüse gießen. Käse darüber streuen. Im Backofen ca. 25 Min. backen.

Nährwert-Anzeige

Kohlenhydrate	14 g
Energie	336 kcal
Fett	27 g
Protein	11 g

🕒 29 Minuten

⊕ 3 Portionen