

## Zutaten

- 200 g Zucchini
- 250 g Lachsfilet
- 1 EL THOMY Reines Sonnenblumenöl
- 600 ml Wasser
- 1 Beutel MAGGI Fix für Bandnudeln mit Lachs
- 150 g Penne-Nudeln
- 100 ml Schlagsahne
- 0,5 Bund Rucola
- 100 g Cocktailtomaten

## Zubereitung

- 1. Zucchini putzen, waschen und in Würfel schneiden.
- 2. Lachsfilet waschen, trocken tupfen und in Würfel schneiden. In einer Pfanne THOMY Reines Sonnenblumenöl heiß werden lassen, Lachswürfel darin anbraten und herausnehmen. Zucchini in dem Bratfett andünsten.
- 3. Wasser zugießen, MAGGI Fix für Bandnudeln mit Lachs einrühren und zum Kochen bringen.
- 4. Nudeln zugeben und zugedeckt bei geringer Wärmezufuhr ca. 10-12 Min. kochen, bis die Nudeln gar sind. Dabei gelegentlich umrühren.
- 5. Sahne zugießen. Rucola putzen, waschen und in mundgerechte Stücke zerpflücken. Cocktailtomaten waschen, halbieren, mit den Lachswürfeln in die Pfanne geben und darin heiß werden lassen. Mit dem Rucola bestreut servieren.

## Nährwert-Anzeige

24 Minuten

2 Portionen

Kohlenhydrate 67 g
Energie 813 kcal
Fett 42 g
Protein 41 g