



Rosenkohl-Kartoffel-Topf

Zutaten

- 400 g Kartoffeln
- 75 g Frühstücksspeck
- 350 g Rosenkohl
- 1 EL THOMY Reines Sonnenblumenöl
- 400 ml Wasser
- 1 Beutel MAGGI Fix für Schichtkohl mit Hackfleisch

Zubereitung

1. Kartoffeln waschen, schälen und in Würfel schneiden. Frühstücksspeck in Würfel schneiden. Rosenkohl putzen, waschen und den Strunk kreuzweise einschneiden.
2. In einem Topf THOMY Reines Sonnenblumenöl heiß werden lassen. Frühstücksspeckwürfel darin anbraten. Kartoffeln und Rosenkohl zugeben und kurz mitbraten.
3. Wasser zugießen. MAGGI Fix für Schichtkohl mit Hackfleisch einrühren und zum Kochen bringen. Zugedeckt bei geringer Wärmezufuhr ca. 30 Min. kochen, dabei gelegentlich umrühren.

Nährwert-Anzeige

Kohlenhydrate	29 g
Energie	283 kcal
Fett	12 g
Protein	13 g

🕒 45 Minuten

⊕ 3 Portionen