

Zutaten

- 200 g Zucchini
- 300 g Auberginen
- 150 g gelbe Paprikaschoten
- 125 g gekochter Schinken
- 2 EL THOMY Reines Sonnenblumenöl
- 500 ml Wasser
- 1 Beutel MAGGI Fix für Ofen-Makkaroni mit Frischkäse
- 62,5 g Schmelzkäse
- 150 g Penne Rigate
- 50 g Parmesan, gerieben

Zubereitung

- 1. Backofen auf 200°C Ober-/Unterhitze (170°C Umluft) vorheizen.
- 2. Zucchini putzen, waschen und in Würfel schneiden. Auberginen putzen, waschen und in Würfel schneiden. Paprikaschoten waschen, Kerne und weiße Innenhäute entfernen und in Würfel schneiden. Schinken in Würfel schneiden.
- 3. In einer Pfanne THOMY Reines Sonnenblumenöl heiß werden lassen. Schinken und Gemüse zugeben und andünsten.
- 4. Wasser zugießen. MAGGI Fix für Ofen-Makkaroni mit Frischkäse einrühren und zum Kochen bringen. Schmelzkäse einrühren.
- 5. Penne Rigate in eine Auflaufform geben und die Sauce so über den Nudeln verteilen, dass sie ganz bedeckt sind. Mit Parmesan bestreuen und im Backofen 30 Min. backen.

Nährwert-Anzeige

Protein

49 Minuten

Kohlenhydrate 49 g 493 kcal Energie

Fett 20 g 27 g