



Bunter Salat mit Würze-Vinaigrette

Zutaten

- 250 g Lollo Bianco
- 70 g Rucola
- 150 g gelbe Paprikaschoten
- 250 g Kirschtomaten
- 50 g rote Zwiebeln
- 150 g Mini-Mozzarella
- 3 EL weißer Aceto Balsamico
- 4 EL THOMY Reines Rapsöl
- 3 TL MAGGI Würze
- etwas Maggi Würzmischung 1, für gebratenes Fleisch
- 1 TL Senf
- etwas Zucker

Zubereitung

1. Lollo Bianco und Rucola putzen, waschen und in mundgerechte Stücke zupfen. Paprikaschoten waschen, Kerne und weiße Innenhäute entfernen und in Streifen schneiden.
2. Kirschtomaten waschen und halbieren. Zwiebeln schälen und in dünne Ringe schneiden. Die Salatzutaten mit Mini-Mozzarella in eine Salatschüssel geben.
3. Für die Würze-Vinaigrette: Aceto Balsamico mit THOMY Reines Rapsöl, MAGGI Würze und Senf verrühren. Mit MAGGI Würzmischung 1 und Zucker abschmecken. Die Salatzutaten mit dem Dressing mischen und anrichten.

Nährwert-Anzeige

Kohlenhydrate	5 g
Energie	194 kcal
Fett	16 g
Protein	8 g

🕒 15 Minuten

⊕ 5 Portionen