Ofen-Schnitzel

Zutaten

- 1 Beutel MAGGI Fix für Hackbraten
- 2 EL THOMY Reines Sonnenblumenöl
- 600 g Schweineschnitzel

Zubereitung

1. Backofen mit Backblech auf 220°C Umluft (220°C Ober-/Unterhitze) vorheizen.
2. MAGGI Fix für Hackbraten und 2 EL THOMY Reines Sonnenblumenöl jeweils auf einen Teller geben.
3. Schweineschnitzel waschen und trocken tupfen. Die Schnitzel erst in Öl, dann in Maggi fix & frisch Hackbraten wenden und gut andrücken.
4. Das heiße Backblech mit Backpapier auslegen. Die panierten Schnitzel darauf legen und im Ofen ca. 20 Min. (je nach Dicke der Schnitzel) backen, bis die gewünschte Knusprigkeit erreicht ist. Dazu passen Pommes frites und ein gemischter Salat. Hinweis: Ober-/Unterhitze benötigt eine etwas längere Backzeit.

Nährwert-Anzeige

Kohlenhydrate	11 g
Energie	270 kcal
Fett	9 g
Protein	36 g

29 Minuten

4 Portionen

MAGGI KOCHSTUDIO 60523 Frankfurt am Main >> Telefon (069) 66 71 - 28 41 >> facebook.com/MaggiKochstudio >> www.maggi.de