



Hackfleisch-Käse-Suppe mit Lauch

Zutaten

- 400 g Lauch
- 1 TL THOMY Reines Sonnenblumenöl
- 250 g Hackfleisch, gemischt
- 600 ml Wasser
- 1 Beutel MAGGI Fix für Hackfleisch Käse-Suppe
- 200 g Schmelzkäse

Zubereitung

1. Lauch putzen, waschen und in Ringe schneiden.
2. In einem Topf THOMY Reines Sonnenblumenöl heiß werden lassen und Hackfleisch darin anbraten. Lauch zugeben und mitbraten.
3. Wasser zugießen, MAGGI Fix für Hackfleisch Käse Suppe Lauch einrühren und zum Kochen bringen. Zugedeckt bei geringer Wärmezufuhr ca. 10 Min. kochen lassen. Schmelzkäse zugeben und darin heiß werden lassen.

Nährwert-Anzeige

Kohlenhydrate	9 g
Energie	354 kcal
Fett	25 g
Protein	22 g

🕒 25 Minuten

⊕ 4 Portionen