

Zutaten

- 200 g Brokkoli
- 150 g Möhren
- 500 g Schupfnudeln a.d. Kühlregal
- 100 g Schinken, gekocht
- 600 ml Wasser
- 100 ml Weihenstephan Sahne zum Kochen (15 % Fett)
- 2 Beutel MAGGI Fix für Nudel Schinken Gratin
- 100 g Käse, gerieben

Zubereitung

- 1. Backofen auf 200°C Ober-/Unterhitze (170°C Umluft) vorheizen.
- 2. Brokkoli putzen, waschen und in Röschen schneiden. Möhren putzen, waschen, schälen und in Streifen schneiden.
- 3. Das Gemüse zusammen mit Schupfnudeln in eine Auflaufform geben und miteinander vermengen. Schinken in Streifen schneiden und ebenfalls untermengen.
- 4. In einem Topf Wasser und Sahne erwärmen. MAGGI Fix für Nudel Schinken Gratin einrühren, unter Rühren zum Kochen bringen und 1 Min. kochen. Die Sauce über den Auflauf gießen, sodass alle Zutaten bedeckt sind. Mit Käse bestreuen und im Backofen ca. 25-30 Min. überbacken. Dazu einen gemischten Salat servieren.

Nährwert-Anzeige

45 Minuten

4 Portionen

Kohlenhydrate 39 g Energie 380 kcal

Fett 15 g Protein 21 g

Seite 1 von 1