Himbeer-Smoothie

Zutaten

- 150 g Himbeeren, tiefgefroren
- 500 g Naturjoghurt, 3,5% Fett
- etwas Vanillinzucker
- 4 Minzeblättchen

Zubereitung

1. Himbeeren und Naturjoghurt in ein hohes Gefäß geben.
2. Alles mit einem Stabmixer pürieren.
3. Mit Vanillin-Zucker abschmecken und mit Minzeblättchen garniert servieren.

Nährwert-Anzeige

Kohlenhydrate	8 g
Energie	101 kcal
Fett	5 g
Protein	5 g

10 Minuten

4 Portionen

MAGGI KOCHSTUDIO 60523 Frankfurt am Main >> Telefon (069) 66 71 - 28 41 >> facebook.com/MaggiKochstudio >> www.maggi.de