Fruchtspieße mit Schoko-Sirup

Zutaten

- 80 g Erdbeeren
- 40 g helle Weintrauben
- 40 g blaue Weintrauben
- 100 g Bananen
- 1 EL Zitronensaft
- 160 ml Schokoladensoße

Zubereitung

1. Erdbeeren putzen und waschen. Weintrauben waschen. Banane schälen, in 8 Stücke schneiden und mit Zitronensaft einpinseln.
2. Jeweils ein Stück Banane, eine dunkle und eine helle Traube sowie eine Erdbeere auf Holzspieße stecken.
3. Die Spieße auf Tellern anrichten und mit Schokoladensoße garniert servieren.

Nährwert-Anzeige

Kohlenhydrate	7 g
Energie	40 kcal
Fett	1 Gramm
Protein	1 Gramm

🕒 10 Minuten

⊕ 8 Spieße