



Bratäpfel mit Marshmallows

Zutaten

- 4 Äpfel
- 10 g Butter
- 16 Marshmallows

Zubereitung

1. Backofen auf 200°C Ober- und Unterhitze vorheizen.
2. Äpfel waschen, einen ca. 2 cm dicken "Deckel" abschneiden, das Kerngehäuse mit dem Apfelausstecher entfernen und in eine mit Butter eingefettete Auflaufform setzen.
3. Von den Marshmallows jeweils einen in den Apfel stecken und den Deckel aufsetzen. Im Backofen ca. 25 Min. garen.
4. Etwas abkühlen lassen, auf Tellern anrichten und mit den restlichen Marshmallows garniert servieren.

Nährwert-Anzeige

Kohlenhydrate	21 g
Energie	108 kcal
Fett	2 g
Protein	1 Gramm

🕒 35 Minuten

⊕ 4 Portionen