

## Blitz-Aioli (ohne Ei)



## Zutaten

- 50 ml Milch, 1,5% Fett
- 0,5 TL THOMY Delikatess-Senf mittelscharf
- 1 Knoblauchzehe(n)
- 100 ml THOMY Reines Sonnenblumenöl
- etwas Salz
- etwas Pfeffer

## Zubereitung

1. Milch mit THOMY Delikatess-Senf und Knoblauch in einem hohen Gefäß mit dem Stabmixer pürieren.
2. Nach und nach THOMY Reines Sonnenblumenöl zugießen und gut untermixen.
3. Mit Salz und Pfeffer würzen.

## Nährwert-Anzeige

Kohlenhydrate	1 g
Energie	217 kcal
Fett	23 g
Protein	1 Gramm

⌚ 10 Minuten

⊕ 4 Portionen