



Schneller Nudelsalat

Zutaten

- 250 g Eliche
- 100 g Erbsen, tiefgefroren
- 200 g Kirschtomaten
- 6 EL THOMY Salat Mayonnaise, 250 ml Glas
- etwas Pfeffer
- etwas Salz

Zubereitung

1. Eliche nach Packungsanweisung kochen. 5 Min. vor Ende der Garzeit Erbsen zu den Nudeln geben und mitkochen. Kirschtomaten waschen und halbieren.
2. Nudeln und Erbsen abgießen und abschrecken. Mit THOMY Salat-Mayonnaise verrühren. Die halbierten Tomaten unterheben.
3. Kurz vor dem Servieren den Salat mit Salz und Pfeffer abschmecken.

Nährwert-Anzeige

Kohlenhydrate	53 g
Energie	436 kcal
Fett	20 g
Protein	10 g

🕒 20 Minuten

⊕ 4 Portionen