

## Zutaten

- 125 g Äpfel
- 100 g Zwiebeln
- 200 g Cabanossi
- 1 EL THOMY Reines Sonnenblumenöl
- 250 ml Wasser
- 1 Beutel MAGGI Fix für Würstchen Gulasch

## Zubereitung

- 1. Äpfel waschen, schälen, halbieren, Kerngehäuse entfernen und klein schneiden. Zwiebeln schälen und klein schneiden. Cabanossi in Scheiben schneiden.
- 2. In einer Pfanne THOMY Reines Sonnenblumenöl heiß werden lassen und die Cabanossi-Scheiben darin anbraten. Äpfel und Zwiebeln zugeben und kurz mitbraten.
- 3. Wasser zugießen. MAGGI Fix für Würstchen Gulasch einrühren und zum Kochen bringen. Bei geringer Wärmezufuhr unter Rühren 3 Min. kochen, dabei gelegentlich umrühren.

## Nährwert-Anzeige

15 Minuten

Kohlenhydrate 21 g

Energie 603 kcal

Fett

50 g

18 g

Protein

2 Portionen