

Zutaten

- 250 g Spinat, tiefgefroren
- 500 g Schupfnudeln a.d. Kühlregal
- 1 EL THOMY Reines Sonnenblumenöl
- 250 g Hackfleisch
- 200 ml Wasser
- 100 ml Schlagsahne
- 1 Beutel MAGGI Fix für Hack-Lauch Pfanne mit Nudeln
- 50 g Käse, gerieben

Zubereitung

- 1. Backofen auf 200°C Ober-/Unterhitze (170°C Umluft) vorheizen.
- 2. Spinat antauen lassen. Schupfnudeln in einer Auflaufform verteilen.
- 3. In einer Pfanne THOMY Reines Sonnenblumenöl heiß werden lassen. Hackfleisch darin knusprig braten. Spinat zugeben und kurz mitbraten. Wasser und Sahne zugießen, MAGGI Fix für Hack-Lauch Pfanne mit Nudeln einrühren und zum Kochen bringen.
- 4. Sauce über die Schupfnudeln gießen und mit Käse bestreuen. Im vorgeheizten Backofen ca. 25 Min. backen.

Nährwert-Anzeige

40 Minuten

3 Portionen

Kohlenhydrate 41 g

Energie 615 kcal Fett 36 g

Protein 31 g