

Insalata Caprese mit Tomaten und Mozzarella

Zutaten

- 200 g Tomaten
- 250 g Mozzarella
- 5 EL Olivenöl
- 1 Bund Basilikum
- etwas Salz
- etwas Pfeffer

Zubereitung

1. Tomaten waschen, den Blütenansatz entfernen und in Scheiben schneiden. Mozzarella abtropfen lassen und in Scheiben schneiden.
2. Tomaten und Mozzarella abwechselnd dachziegelartig auf einer Platte anrichten. Mit Salz und Pfeffer würzen. Olivenöl darüber träufeln.
3. Basilikum waschen, trocken schütteln, Blättchen von den Stielen zupfen und über den Tomaten und dem Mozzarella verteilen. Dazu passt Ciabatta.

Nährwert-Anzeige

Kohlenhydrate	3 g
Energie	311 kcal
Fett	28 g
Protein	12 g

🕒 10 Minuten

⊕ 4 Portionen