



Klassiker: Hackbraten mit Zwiebelsoße

Zutaten

- 1 Beutel MAGGI Fix für Hackbraten
- 350 ml Wasser
- 500 g Hackfleisch
- 1 Päckchen Maggi Zwiebel Sauce, 2er Pack

Zubereitung

1. Backofen auf 200°C Ober-/Unterhitze (170°C Umluft) vorheizen.
2. MAGGI Fix für Hackbraten in 100 ml Wasser einrühren. Hackfleisch dazugeben und gut vermengen.
3. Hackfleisch zu einem länglichen Braten formen und in Aluminiumfolie einschlagen oder in eine Kastenform geben. Im Backofen ca. 45-60 Min. backen.
4. In einem kleinen Topf 250 ml Wasser zum Kochen bringen. MAGGI Zwiebelsauce einrühren und 7 Min. kochen. Den Hackbraten in dicke Scheiben schneiden und mit der Zwiebelsauce anrichten. Dazu schmecken Röstkartoffeln und ein gemischter Salat.

Nährwert-Anzeige

Kohlenhydrate	14 g
Energie	367 kcal
Fett	22 g
Protein	27 g

🕒 20 Minuten

⊕ 4 Portionen