

Ein einfacher
Nudelsalat klassisch
zubereitet

Zutaten

- 300 g Spiralnudeln
- 100 g Erbsen, tiefgefroren
- 200 g Fleischwurst
- 150 g rote Paprikaschoten
- 30 g Gewürzgurken
- 500 g THOMY Salat Mayonnaise, 250 ml Glas
- 3 EL Gewürzgurkenflüssigkeit
- etwas Salz
- etwas Pfeffer
- etwas Petersilie (frisch gehackt)
- 1 Schnittlauch

Zubereitung

1. Spiralnudeln nach Packungsanweisung kochen, abtropfen und abkühlen lassen.
2. Erbsen auftauen lassen. Von der Fleischwurst die Haut abziehen und in Würfel schneiden. Paprikaschote waschen, Kerne und weiße Innenhäute entfernen und in Würfel schneiden. Gewürzgurken in kleine Würfel schneiden.
3. Alle Zutaten mit THOMY Salat-Mayonnaise mischen.
4. Gewürzgurkenflüssigkeit unterrühren. Mit Salz und Pfeffer würzen und abschmecken. Nach Belieben mit frischen gehackten Kräutern (z.B. Schnittlauch und Petersilie) bestreuen.

Nährwert-Anzeige

Kohlenhydrate	35 g
Energie	541 kcal
Fett	40 g
Protein	9 g

🕒 28 Minuten

⊕ 8 Portionen