



Zucchini- Möhrencremesuppe

Zutaten

- 40 g Zwiebeln
- 300 g Zucchini
- 300 g Möhren
- 500 ml Wasser
- etwas Salz
- 2 TL MAGGI Bio Gemüse Bouillon
- 125 g Crème fraîche
- etwas Pfeffer

Zubereitung

1. Zwiebel schälen und in Würfel schneiden. Zucchini putzen, waschen und in Scheiben schneiden. Möhren putzen, waschen, schälen und in Scheiben schneiden.
2. In einem Topf Wasser zum Kochen bringen. MAGGI Ideen vom Wochenmarkt Gemüse Bouillon darin auflösen. Gemüse dazugeben. 15-20 Minuten bei geringer Wärmezufuhr kochen lassen, bis die Möhren weich sind. Anschließend pürieren.
3. Crème fraîche unterrühren. Mit Salz und Pfeffer abschmecken und servieren.

Nährwert-Anzeige

Kohlenhydrate	8 g
Energie	133 kcal
Fett	10 g
Protein	3 g

🕒 31 Minuten

⊕ 4 Portionen